



49^{èmes} JOURNÉES de
GÉRONTOLOGIE
DE L'OUEST ET DU CENTRE

Rhumatologie et Gériatrie

Activité Physique et Personnes Agées



19 et 20 MAI 2017
Centre de conférences

ORLÉANS

Questionnaire sur les pratiques pouvant faciliter l'ACTIVITE PHYSIQUE de la PERSONNE ÂGÉE



N. BALLOUCHE, JB. GAUVAIN

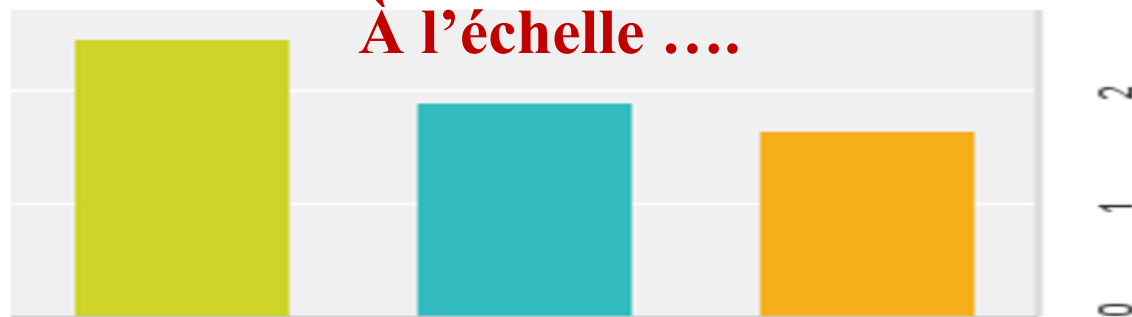
Court Séjour Gériatrie

CHR d'Orléans

En présence de personnes âgées à risque de chutes, ou à sédentarité trop importante face à ses potentialités de mobilité, valorisez-vous une démarche incitative d'activité physique ?

98,91 % = Systématique 44,32 % + souvent 46,59 %

À l'échelle



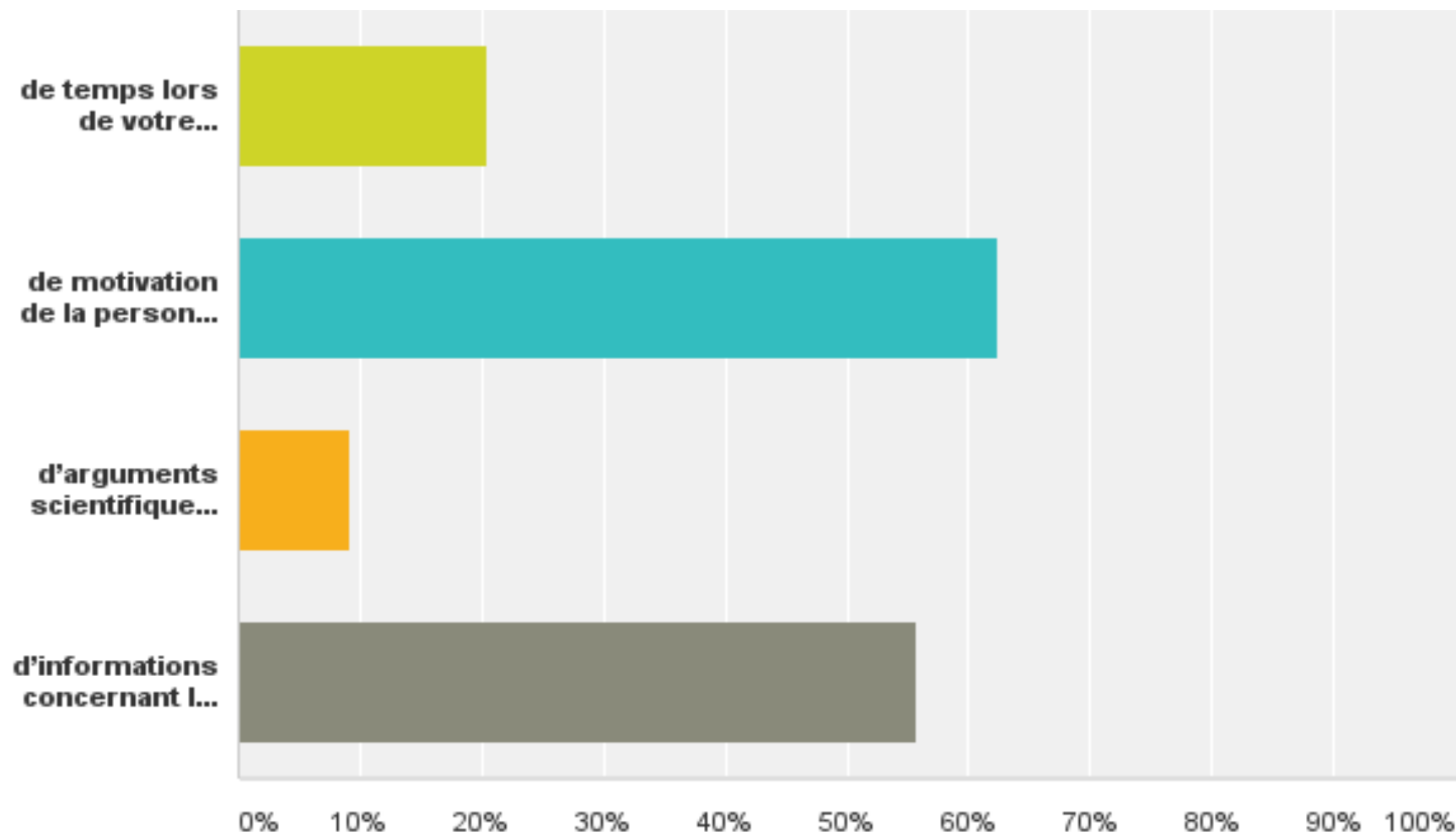
Individuelle

collective

**réseau
voisins, CLIC, PAERPA**

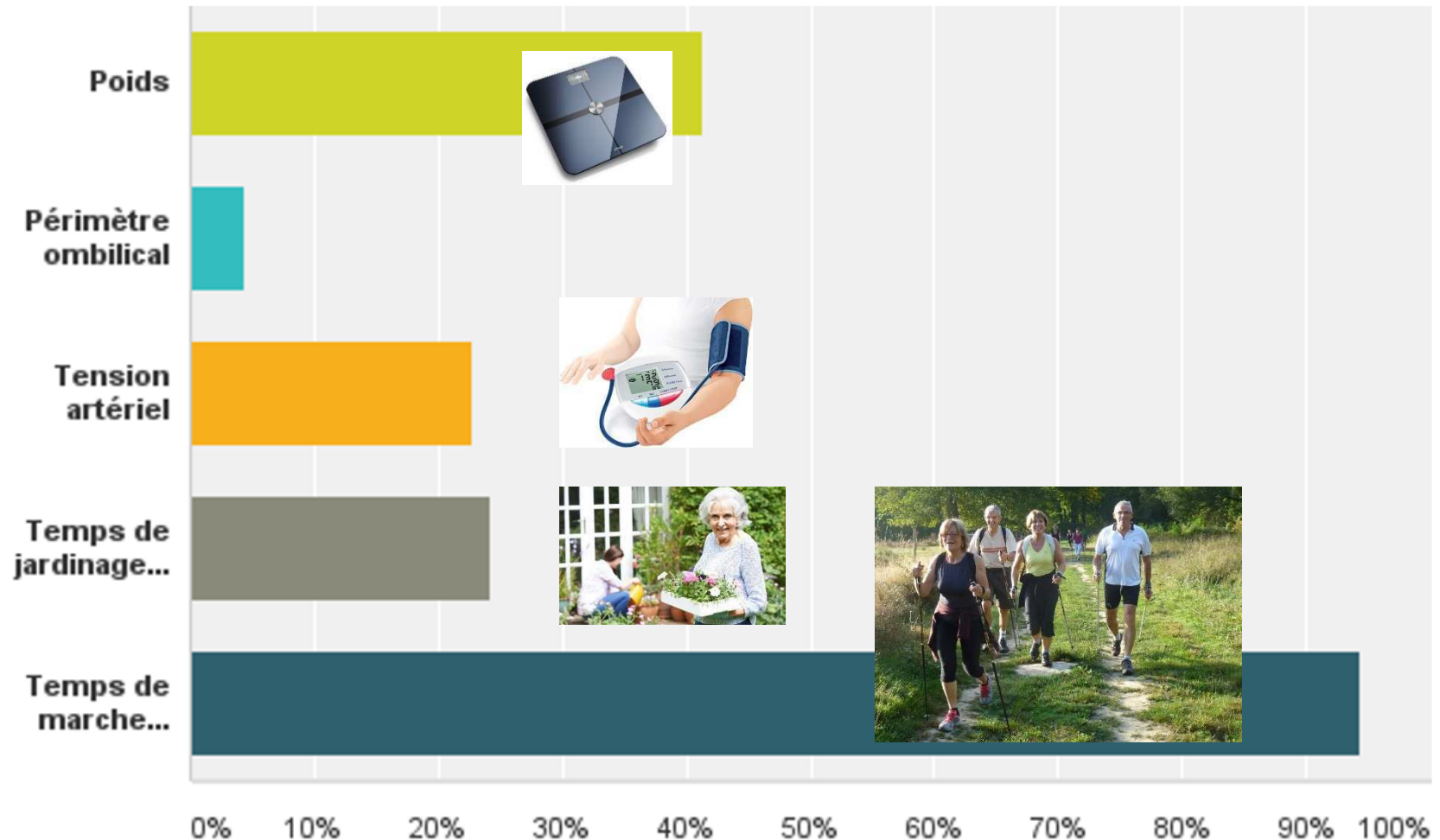


Si vous hésitez à formuler des conseils d'AP dans cette situation, c'est en raison d'un manque



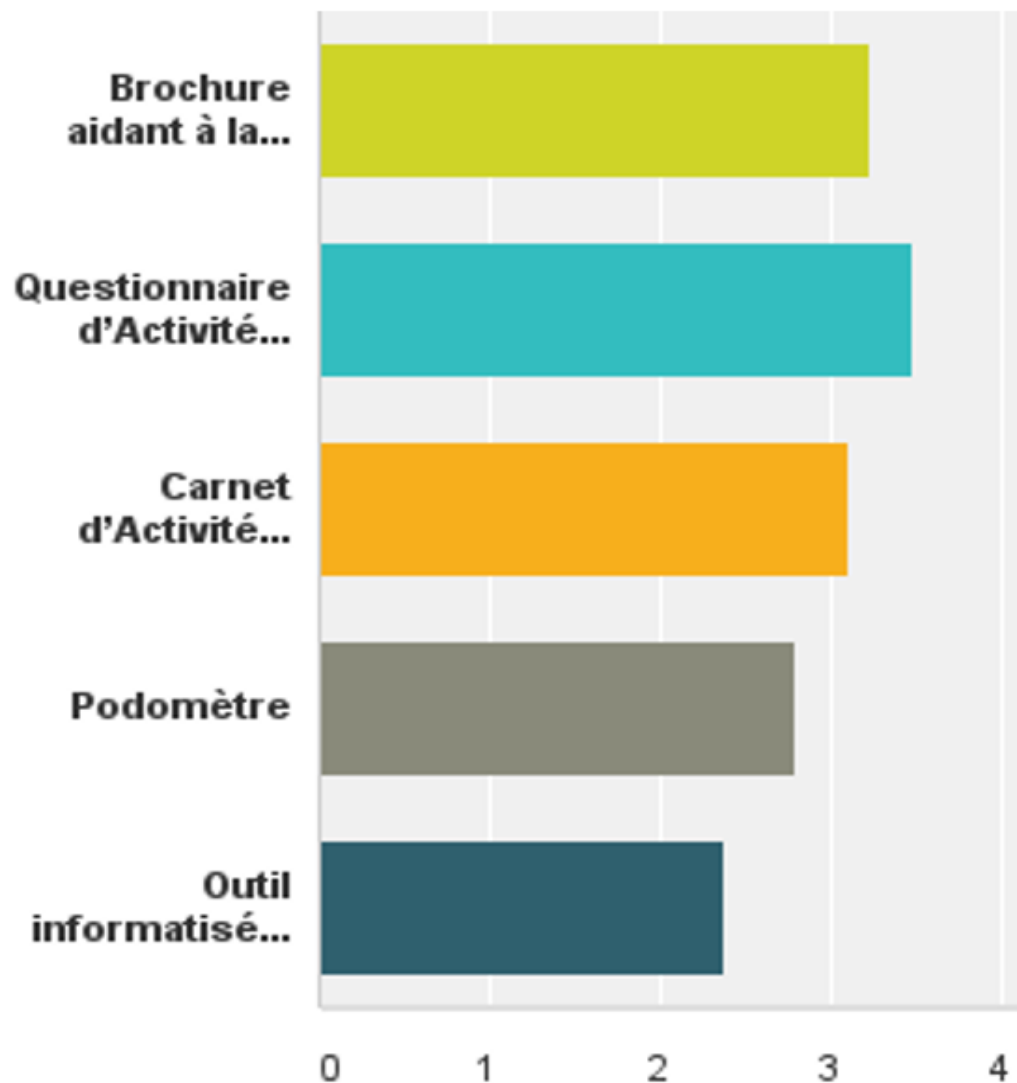
A l'échelle individuelle, vous recherchez:

- * des obstacles pour (87,14 %) d'entre vous
- * des progrès (82,86 %) que vous valorisez par....



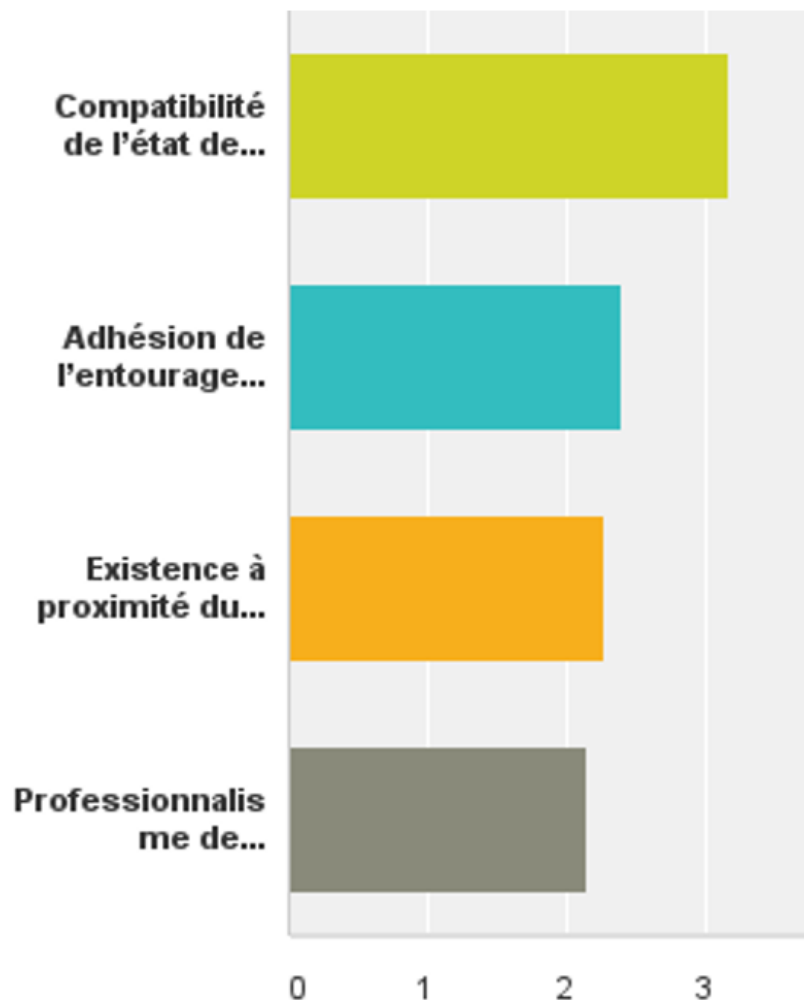
A l'échelle individuelle, 75 % d'entre vous pensent que APA relève d'une prescription:

Profession :	%
Kinésithérapeute	87,14
Ergothérapeute	42,86
Prof APA	81,43
Psychologue	8,57
Autre	20,0



Dans une démarche COLLECTIVE valorisant l'AP:

classez de 1 à 4 les propositions suivantes :



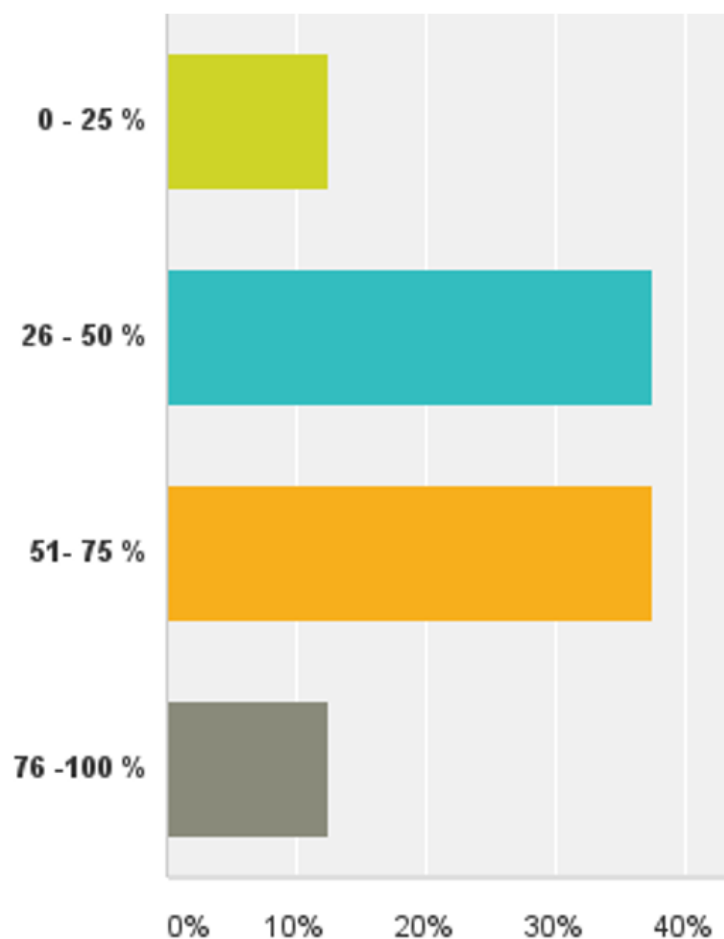
Participer à un programme APA: oui	75,38 %
Prêts à se former sous forme de :	
- Soirée	25,86 %
- Séminaire	53,45 %
- Site internet dédié	60,34 %
Prêts à animer une table ronde	64,62 %

25 % des répondeurs travaillent en EHPAD, et au sein de leur structure:

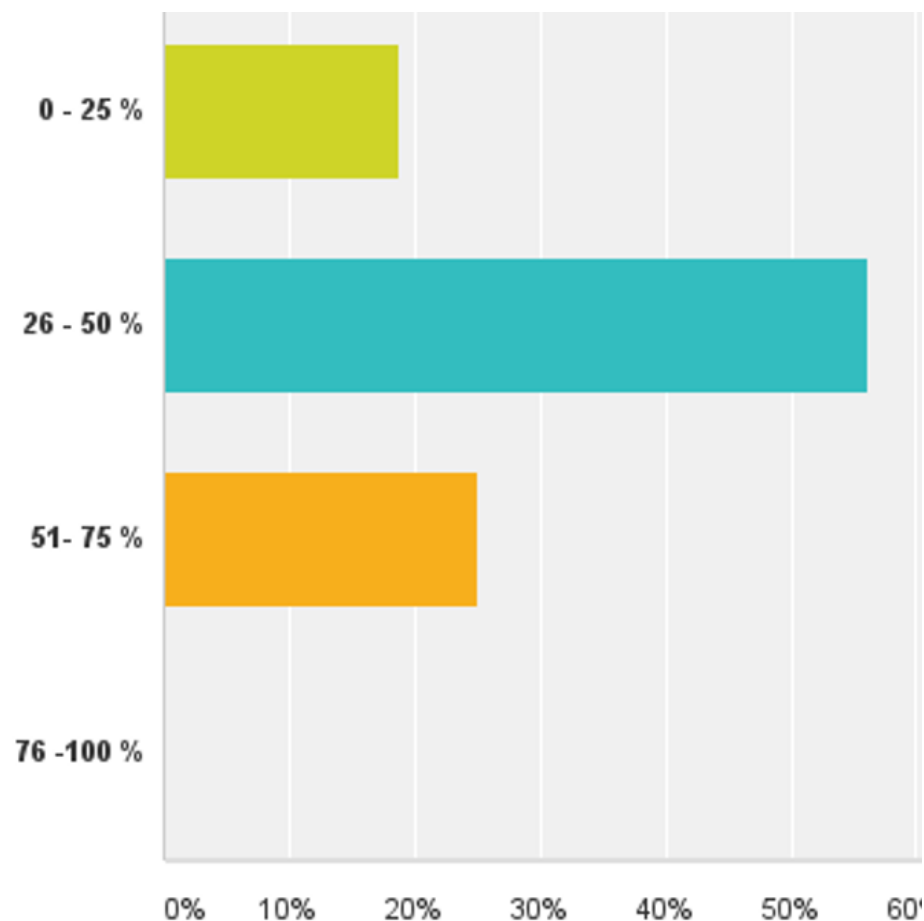
Une démarche APA existe déjà	100 %
Des APA sont proposées lors des projets individuels:	
- Jamais	0
- Rarement	12,5
- souvent	68,75
- Systématiquement	18,75
Bénéfice/risque de la contention discuté en équipe pluridiscip. = suffisant pour ne pas freiner les capacités de mobilité? NON	80,0
Pouvez-vous prescrire des APA ?	62,5 %
APA pourrait-elle intégrée dans un protocole « prévention des chutes » ? OUI	100
avez vous les moyens de proposer des activités physiques adaptés? OUI	87,5

25 % des répondants travaillent en EHPAD, et au sein de leur structure:

% de résidents qui pourrait
participer à une APA ?



Sur incitation de l'équipe soignante,
% de résidents qui participerait à APA ?



UN GRAND MERCI

aux membres de la SGOC
et à tous ceux qui à titre individuel
ont accepté de participer à ce questionnaire

- 44,44 % des inscrits ont répondu
- Prédominances des réponses:

- ☐ Féminine, urbaine (61,54 %)
- ☐ Libéral (18,46 %) Maison de santé pluridisciplinaire (6,15 %)
- ☐ Salarié (44,6 %), secteur hospitalier (61,54 %),
- ☐ Profession médicale (**25 % en EHPAD**), kiné, ergo

