

La multimodalité comme principe de base d'un programme d'interventions multi- professionnelles pour la prise en charge de la Fragilité à domicile présentation d'AGARICS

Sybilie DARD¹, Perrine ROMAIN², Olivia WESTBROOK², Sandrine MANGANE²,
Karina MAZET-BABIN³, Yasamine BAROUKZAÏ⁴, Vianney BRÉARD⁵



1- éducatrice en Activité Physique Adaptée 2- Infirmière DE 3- Assistante Médico-Administrative
4- chargée de mission du GHT 5- PH gériatre

Contexte

La Fragilité : un enjeu fort dans le département du Cher

L'EMGT-18 : une réponse pertinente en GHT suite à un appel à projet de l'ARS

Des préconisations difficiles à mettre en œuvre

L'EMGT18 : une réponse pertinente du GHT face aux besoins socio-démographiques

- Le Cher : 300 000 habitants
- 100 000 personnes de + 60 ans
 - 50 000 robustes
 - 30 000 Pré-fragiles
 - 15 000 Fragiles
 - 5 000 Dépendants

**Personnes
non dépendantes
(ADL ≥ 5)
vivant à domicile**



Rencontrent à leur domicile
les personnes à dépister

Gratuit
pour les
usagers



Suivent les personnes
dépistées avec une
réévaluation physique
ou téléphonique

Infirmières



Réalisent
les dépistages



Transmettent par télé médecine les évaluations à
un gériatre de l'EMGT 18



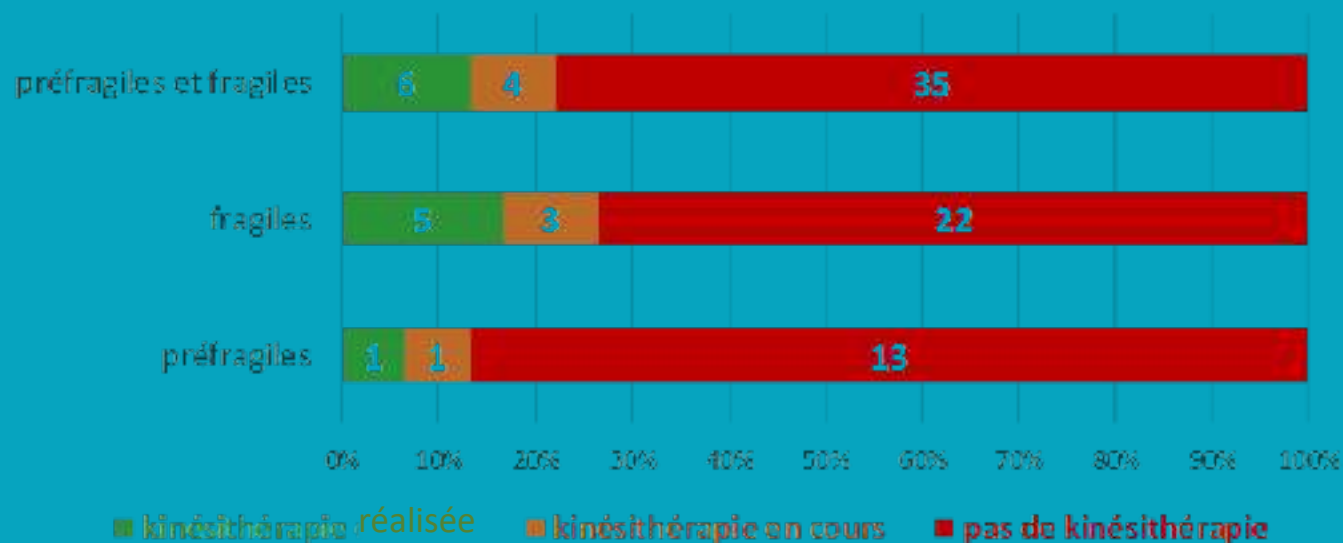
**Objectif final :
limiter la dépendance**

Démarrage de l'activité
le 16/04/2018

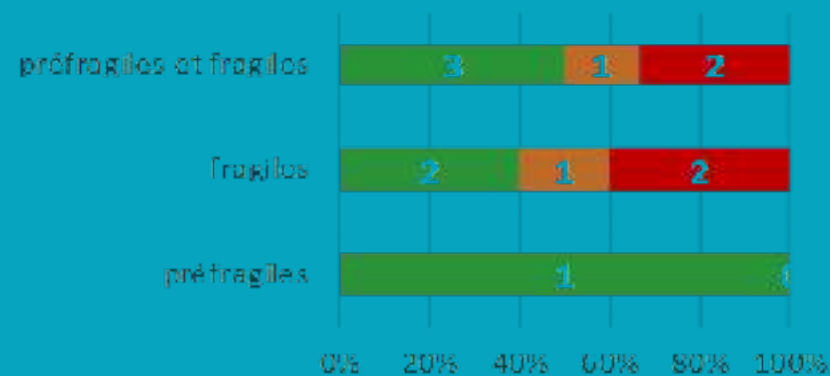
Réalisation des préconisations de kinésithérapie

Attention : effectifs faibles – interprétation prudente

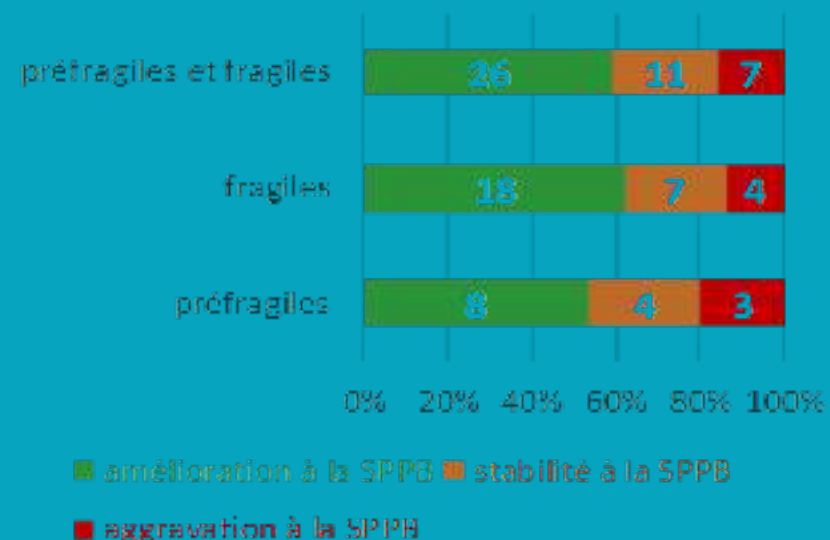
respect des préconisations de kinésithérapie



évolution de la SPPB avec kinésithérapie



évolution de la SPPB sans kinésithérapie



Une équipe et deux volets

EMGT-18 : Équipe Mobile Gériatologique de Territoire du Cher

Déchifrage

Dépendance évitée par la
Compréhension holistique intégrée
de la *fra*gilité en *ge*riatrie

évaluation et réévaluations

AGARICS

Agir pour Garder son Autonomie
en Restant Indépendant Chez Soi

activités multimodales

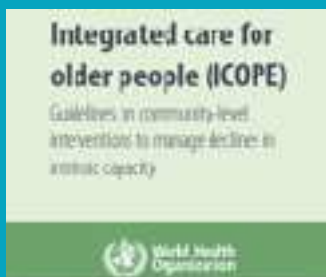
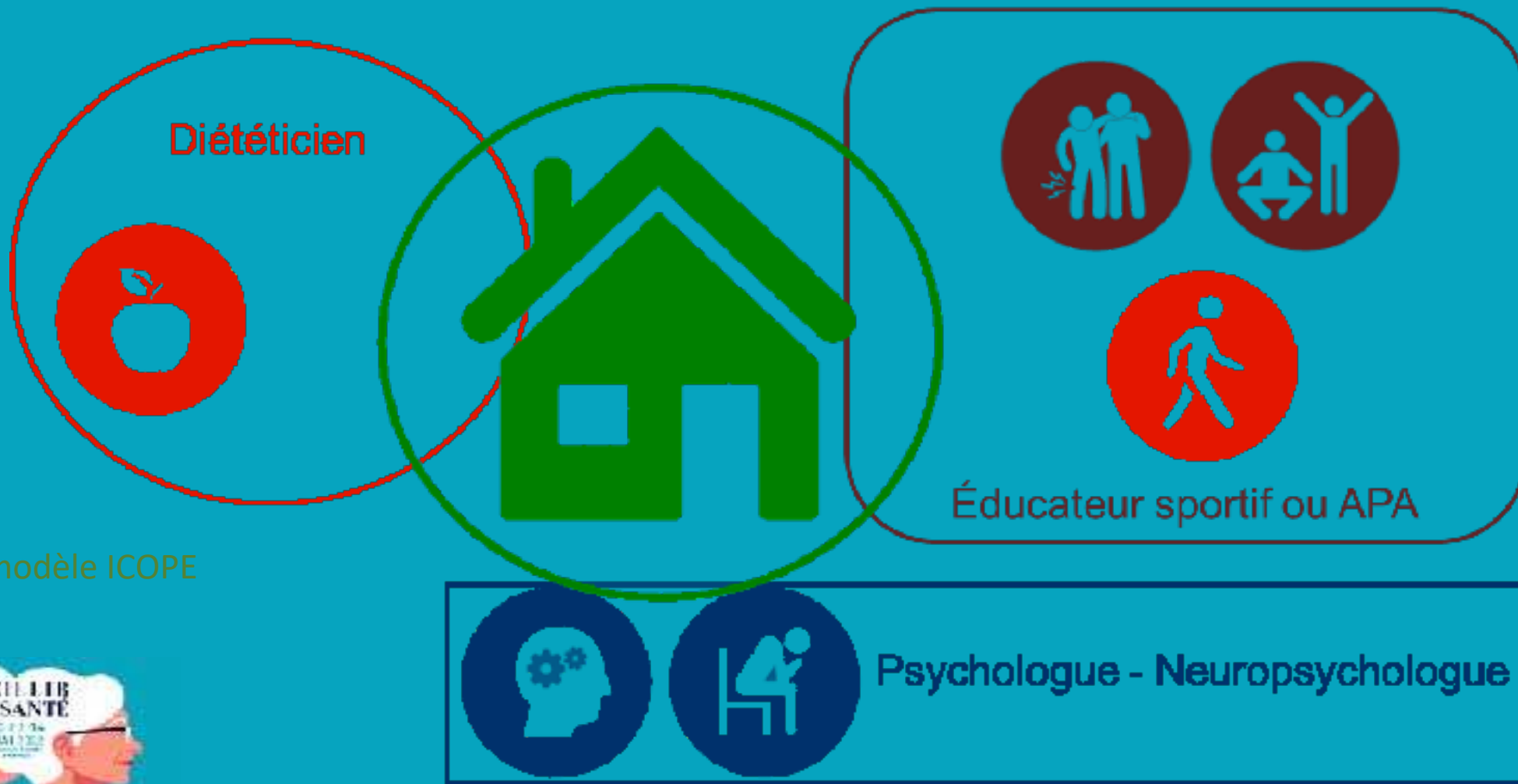
Création d'un dispositif complémentaire : AGARICS

Agir pour Garder son Autonomie en Restant Indépendant Chez Soi

Intervention de 3 professionnels différents au domicile des usagers en aval de l'EMGT

Du fait de l'absence ou du manque de disponibilité des ressources nécessaires

AGARICS : Agir pour Garder son Autonomie en Restant Indépendant Chez Soi



Projet basé sur le modèle ICOPE

La multimodalité

Un principe de base innovant et un véritable changement de paradigme

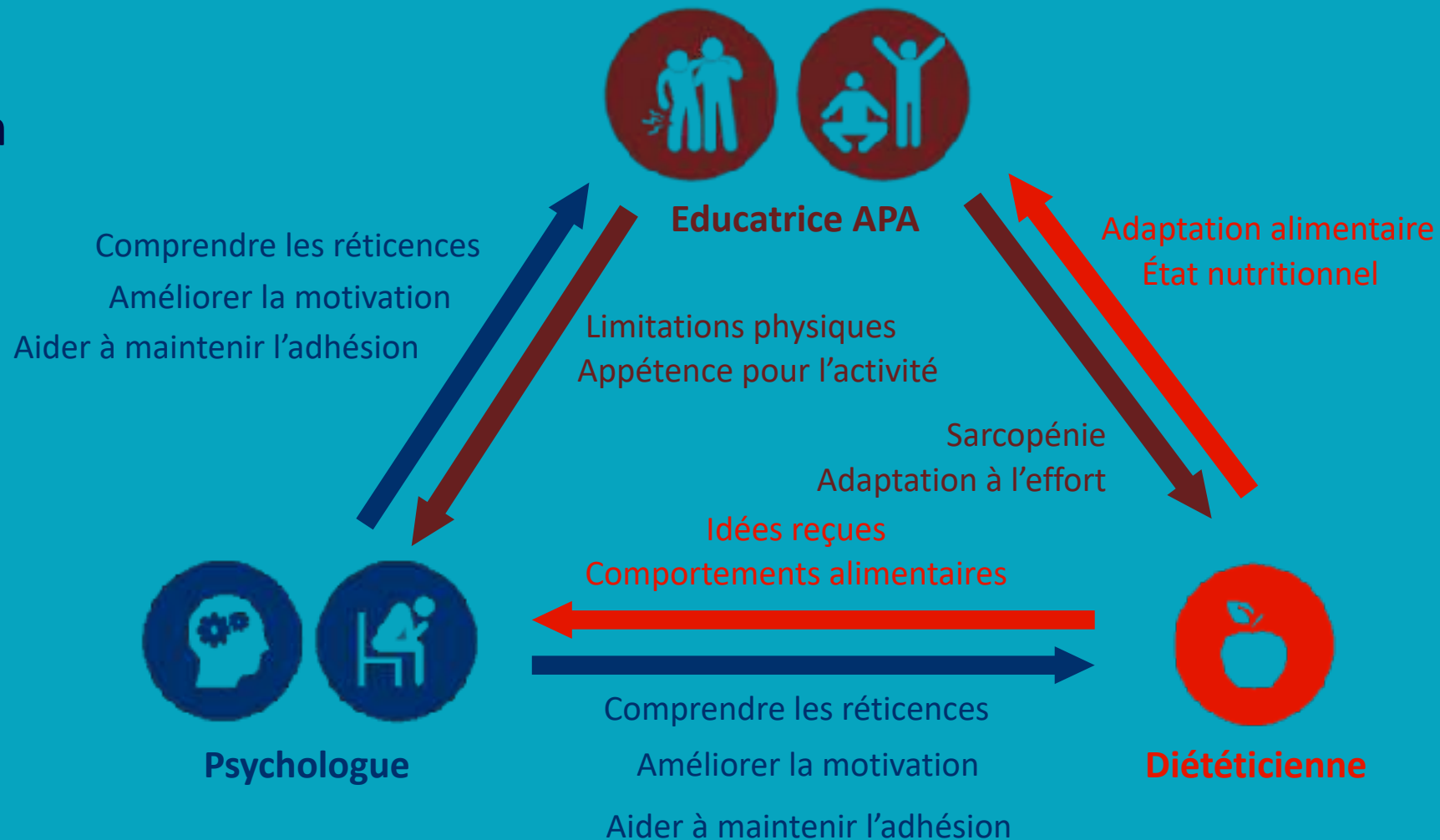
Des interactions fortes entre professionnels

Une ébauche de la vision globale

La multimodalité comme principe de base

Des interactions fortes

- Principe de subsidiarité
- 3 domaines d'intervention avec des professionnels spécifiques
- Les programmes à plusieurs composantes sont plus efficaces que des interventions « en silo »



Les outils de la multimodalité

Le PPP

Intervention systématique des 3 professionnels et réunion de type « staff »

Transmissions ciblées spécifiques

PPP : Plan Personnalisé de Prévention le fil rouge de la prise en charge

Un document simple (R/V) sous forme de tableaux

Comportant :

- des propositions d'orientation
- des propositions d'action
- d'autres propositions
(vaccinations,
prévention cardiovasculaire,
dépistage des cancers,...)
- Synthèse et priorités du PPP



Equipe Mobile Gerontologique Territoriale du Cher
 41400 Bourges
 02 48 31 17 21
 emg@11941.cher.gouv.fr

**Projet Personnalisé de Prévention (PPP)
 concernant Monsieur Sébastien DEMON, né le 16/09/1930**

Plan Personnalisé de Prévention (PPP) proposé le 20/01/2020 par le Dr Yannick BERNARD, gériatre, suite à l'évaluation réalisée le 20/01/2020 par Mlle Lucile BOURNAT (CC) et coordonnée par : LAMOTTE (Ava), Assistante Médico-Sociale (ASMS)

1 proposition(s) d'orientation(s) suite à l'évaluation

Ouvrir un hébergement	Bien de nuit appelé Urgés
Renvoie pour ophtalmologie	AGAR/CS
Suivi OMA régulier	Maître à nuit (PM)

2- propositions d'actions

2.1- prise en charge des 6 facteurs révisibles de fragilité

Objectifs patients	Éléments de base (état = 0)	Interventions	critère(s) d'évaluation des actions
Lutte contre la dénutrition, la dépression et les symptômes associés			
limiter les risques de dépression	Cercle : 1 ou les 2 ou 3 répétition régulière de déesse	médecin traitant	répétition ou nul de dépression
éviter la solitude	certificat de consultation des relations sociales	famille, amis, clubs, associations, clubs,...	certificat de consultation de domicile et à l'extérieur
Optimisation de l'état de santé et la lutte contre la dénutrition et la dépression, et les symptômes associés			
Maintenir un bon état nutritionnel	Consulte : nutritionniste ou diététicien, diététicien ou nutritionniste	médecin traitant (nutriment et aide)	maintien d'un bon état nutritionnel
Maintenir un bon état buccal	consulte bucco-dentaire régulière	médecin traitant + dentiste	maintien d'un état bucco-dentaire satisfaisant
Activité physique et lutte contre la dénutrition et la dépression, et les symptômes associés			
Améliorer les performances physiques	Lutte : 1 ou les 2 ou 3 activité physique adaptée	éducateur AP ou sportif spécialisé	score SPPB > 10
Gérer la sédentarité	poursuite des activités	Famille, amis, relations, associations, clubs,...	3000 pas par jour
Optimisation des soins et de la lutte contre la dénutrition et la dépression, et les symptômes associés			
éviter les complications et les risques d'éventuels traitements	ETP adjuvant	médecin traitant + pharmacien d'officine	ETP réalisée

Proposition de modifications du traitement en cours

20/01/2020 : 1. 11mg - 12mg - 13mg - 14mg - 15mg - 16mg - 17mg - 18mg - 19mg - 20mg - 21mg - 22mg - 23mg - 24mg - 25mg - 26mg - 27mg - 28mg - 29mg - 30mg - 31mg - 32mg - 33mg - 34mg - 35mg - 36mg - 37mg - 38mg - 39mg - 40mg - 41mg - 42mg - 43mg - 44mg - 45mg - 46mg - 47mg - 48mg - 49mg - 50mg - 51mg - 52mg - 53mg - 54mg - 55mg - 56mg - 57mg - 58mg - 59mg - 60mg - 61mg - 62mg - 63mg - 64mg - 65mg - 66mg - 67mg - 68mg - 69mg - 70mg - 71mg - 72mg - 73mg - 74mg - 75mg - 76mg - 77mg - 78mg - 79mg - 80mg - 81mg - 82mg - 83mg - 84mg - 85mg - 86mg - 87mg - 88mg - 89mg - 90mg - 91mg - 92mg - 93mg - 94mg - 95mg - 96mg - 97mg - 98mg - 99mg - 100mg - 101mg - 102mg - 103mg - 104mg - 105mg - 106mg - 107mg - 108mg - 109mg - 110mg - 111mg - 112mg - 113mg - 114mg - 115mg - 116mg - 117mg - 118mg - 119mg - 120mg - 121mg - 122mg - 123mg - 124mg - 125mg - 126mg - 127mg - 128mg - 129mg - 130mg - 131mg - 132mg - 133mg - 134mg - 135mg - 136mg - 137mg - 138mg - 139mg - 140mg - 141mg - 142mg - 143mg - 144mg - 145mg - 146mg - 147mg - 148mg - 149mg - 150mg - 151mg - 152mg - 153mg - 154mg - 155mg - 156mg - 157mg - 158mg - 159mg - 160mg - 161mg - 162mg - 163mg - 164mg - 165mg - 166mg - 167mg - 168mg - 169mg - 170mg - 171mg - 172mg - 173mg - 174mg - 175mg - 176mg - 177mg - 178mg - 179mg - 180mg - 181mg - 182mg - 183mg - 184mg - 185mg - 186mg - 187mg - 188mg - 189mg - 190mg - 191mg - 192mg - 193mg - 194mg - 195mg - 196mg - 197mg - 198mg - 199mg - 200mg - 201mg - 202mg - 203mg - 204mg - 205mg - 206mg - 207mg - 208mg - 209mg - 210mg - 211mg - 212mg - 213mg - 214mg - 215mg - 216mg - 217mg - 218mg - 219mg - 220mg - 221mg - 222mg - 223mg - 224mg - 225mg - 226mg - 227mg - 228mg - 229mg - 230mg - 231mg - 232mg - 233mg - 234mg - 235mg - 236mg - 237mg - 238mg - 239mg - 240mg - 241mg - 242mg - 243mg - 244mg - 245mg - 246mg - 247mg - 248mg - 249mg - 250mg - 251mg - 252mg - 253mg - 254mg - 255mg - 256mg - 257mg - 258mg - 259mg - 260mg - 261mg - 262mg - 263mg - 264mg - 265mg - 266mg - 267mg - 268mg - 269mg - 270mg - 271mg - 272mg - 273mg - 274mg - 275mg - 276mg - 277mg - 278mg - 279mg - 280mg - 281mg - 282mg - 283mg - 284mg - 285mg - 286mg - 287mg - 288mg - 289mg - 290mg - 291mg - 292mg - 293mg - 294mg - 295mg - 296mg - 297mg - 298mg - 299mg - 300mg - 301mg - 302mg - 303mg - 304mg - 305mg - 306mg - 307mg - 308mg - 309mg - 310mg - 311mg - 312mg - 313mg - 314mg - 315mg - 316mg - 317mg - 318mg - 319mg - 320mg - 321mg - 322mg - 323mg - 324mg - 325mg - 326mg - 327mg - 328mg - 329mg - 330mg - 331mg - 332mg - 333mg - 334mg - 335mg - 336mg - 337mg - 338mg - 339mg - 340mg - 341mg - 342mg - 343mg - 344mg - 345mg - 346mg - 347mg - 348mg - 349mg - 350mg - 351mg - 352mg - 353mg - 354mg - 355mg - 356mg - 357mg - 358mg - 359mg - 360mg - 361mg - 362mg - 363mg - 364mg - 365mg - 366mg - 367mg - 368mg - 369mg - 370mg - 371mg - 372mg - 373mg - 374mg - 375mg - 376mg - 377mg - 378mg - 379mg - 380mg - 381mg - 382mg - 383mg - 384mg - 385mg - 386mg - 387mg - 388mg - 389mg - 390mg - 391mg - 392mg - 393mg - 394mg - 395mg - 396mg - 397mg - 398mg - 399mg - 400mg - 401mg - 402mg - 403mg - 404mg - 405mg - 406mg - 407mg - 408mg - 409mg - 410mg - 411mg - 412mg - 413mg - 414mg - 415mg - 416mg - 417mg - 418mg - 419mg - 420mg - 421mg - 422mg - 423mg - 424mg - 425mg - 426mg - 427mg - 428mg - 429mg - 430mg - 431mg - 432mg - 433mg - 434mg - 435mg - 436mg - 437mg - 438mg - 439mg - 440mg - 441mg - 442mg - 443mg - 444mg - 445mg - 446mg - 447mg - 448mg - 449mg - 450mg - 451mg - 452mg - 453mg - 454mg - 455mg - 456mg - 457mg - 458mg - 459mg - 460mg - 461mg - 462mg - 463mg - 4

2.2- Suivi et prévention

Recommandations générales	
Digitaria-Tafeno-Polo : modéliser Chippa : à proposer chaque année	
Prévention cardio-vasculaire renouveler le dépistage de diabète dans 2 ans impatiens à faire le Spyller pour suivre la surveillance tardive etc	
Prévention et dépistage des cancers	
Aménagements ou adaptations du domicile aménagements nécessaires en cas de dépendance (domicile adapté)	

Synthèse et priorités du Plan Personnalisé de Prévention (PPP)

Devant cette intégrité, avec toutes les limites et humilité, dans un contexte de réformes d'ANC, il est difficile de proposer :

- une consultation initiale après un premier rendez-vous (RM importante du fait du para-médical pour prévenir, diagnostiquer et organiser la prise en charge
- un maître des facteurs de risque cardio-vasculaire : suivi cardiologique, ACC, diabète, pourvu de la suite de l'ACC et du diabète ou si insuffisance cardiaque (qui justifie la prescription d'un traitement)
- amélioration des performances physiques avec l'adulte Physique Adaptée en renforçant musculaire, mais aussi pratique de la marche ou de toute autre activité régulière (yolo ou pädäler, d'ouverture, ...)

Ces nouvelles dispositions peuvent réduire cette prise en charge : la présence de répit (r+s) pour couvrir la charge du réseau de l'aidant et l'AGIRICE (Agir pour Garder son Autonomie en Retard)

Réévaluation prévue : nouvelle visite dans 6 mois

Dr Vianney BRÉARD

PPP : Plan Personnalisé de Prévention

structuration – exemple des performances physiques

pour quoi faire ?

comment ?

par qui ?

résultat ?

Objectifs partagés	libellé des actions (dont ETP)	Intervenants	critère(s) d'atteinte des résultats
Activité physique et lutte contre la sédentarité			
Améliorer les performances physiques	Conseils : "la santé en bougeant" activité physique adaptée	éducateur APA ou sportif souhaitable	score SPPB > 10
Eviter la sédentarité	poursuivre ses activités	famille, amis, relations, associations, clubs,...	5000 pas par jour

Structuration en 4 chapitres

Exemple de l'activité physique et de la lutte contre la sédentarité

Le PPP a pour vocation de décrire la prise en charge globale et donc d'être connu de tous les intervenants

Le PPP permet l'intégration, c'est-à-dire un vrai changement de paradigme : chaque intervenant doit s'adapter au projet personnalisé du patient et non l'inverse.

Intervention systématique et staff mensuel

- Intervention systématique des 3 intervenants
 - contact de chacun des 3 professionnels pour chaque patient pris en charge
 - a minima 1 contact téléphonique
- Réunion mensuelle de type « staff »
 - entre les 3 professionnels d'AGARICS et l'équipe de l'EMGT-18
 - pour discuter sur la prise en charge des patients
 - partage des informations pour permettre une ébauche de vision globale

Transmission ciblée spécifique

AGARICS : transmissions multi-professionnelles

Agir pour Garder son Autonomie en Restant Indépendant Chez Soi

concernant Madame Angélique DEMONE

 Psychologue	 Éducatrice APA	 Diététicienne
<i>date : 15/02/2021</i>	<i>date : 16/02/2021</i>	<i>date : 12/02/2021</i>
<i>type d'intervention : au domicile</i> <i>activité réalisée : thérapie psychodynamique</i>	<i>type d'intervention : au domicile</i> <i>activité réalisée : thérapie psychodynamique</i>	<i>type d'intervention : par téléphone</i> <i>activité réalisée (1) : bilan alimentaire</i> <i>activité réalisée (2) : conseils diététiques</i>
<i>complémentarité Diet. :</i> <i>comportement alimentaire orthorexique bien compris</i>	<i>complémentarité psycho. :</i> <i>utilisation d'activités itératives</i>	<i>complémentarité APA :</i> <i>collation prise avant l'activité</i>
<i>conseils à la Diet. :</i> Ne pas s'attaquer de front aux idées reçues mais favoriser le plaisir lors des prises alimentaires 1	<i>conseils à la psycho. :</i> activités répétitives possibles et même souhaitables 1	<i>conseils à l'APA :</i> assurer des apports en sucres lents avec l'activité physique 1

Ce que j'ai pris à un autre intervenant

Ce que j'apporte à un autre intervenant

assurer des apports en sucres lents avec l'activité physique

attention comportement alimentaire orthorexique

Exemple de prise en charge par l'éducatrice APA en multimodalité

Madame Michelle :

70 ans, autonome

Dépression chronique dans un contexte de conjugopathie et histoire familiale compliquée—pas de traitement antidépresseur ni de suivi psychologique

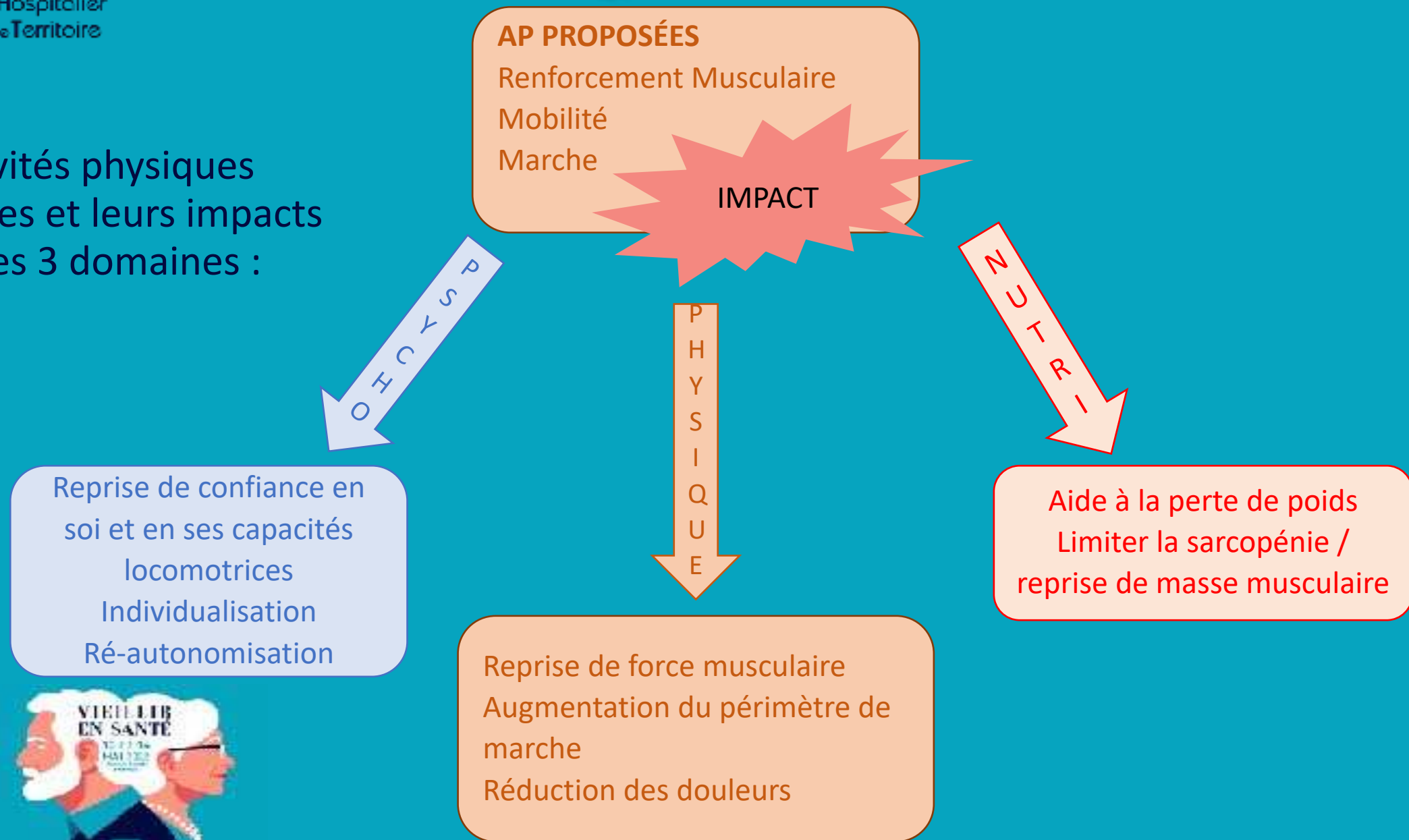
Arthrodèse il y a 2 ans

Présente une surcharge pondérale, alimentation déséquilibrée (idées reçues, aversions)

Sédentaire, ne sort pas seule par appréhension

Prise en charge multimodale en APA

Activités physiques
proposées et leurs impacts
sur les 3 domaines :



Activité de la première année

Activité de la première année par métiers

1086 interventions à domicile

1 ETP



806 actes de l'éducatrice APA

0,2 ETP

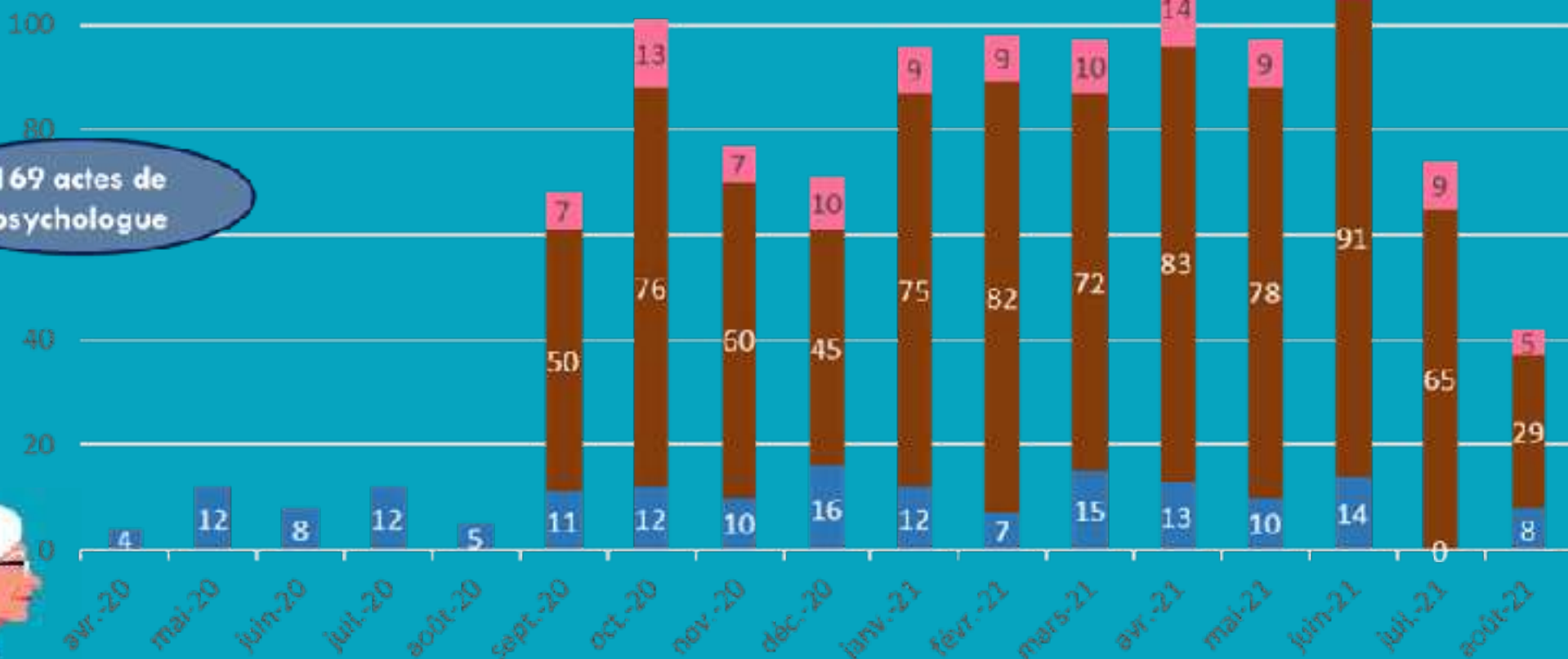


111 actes de diététicienne

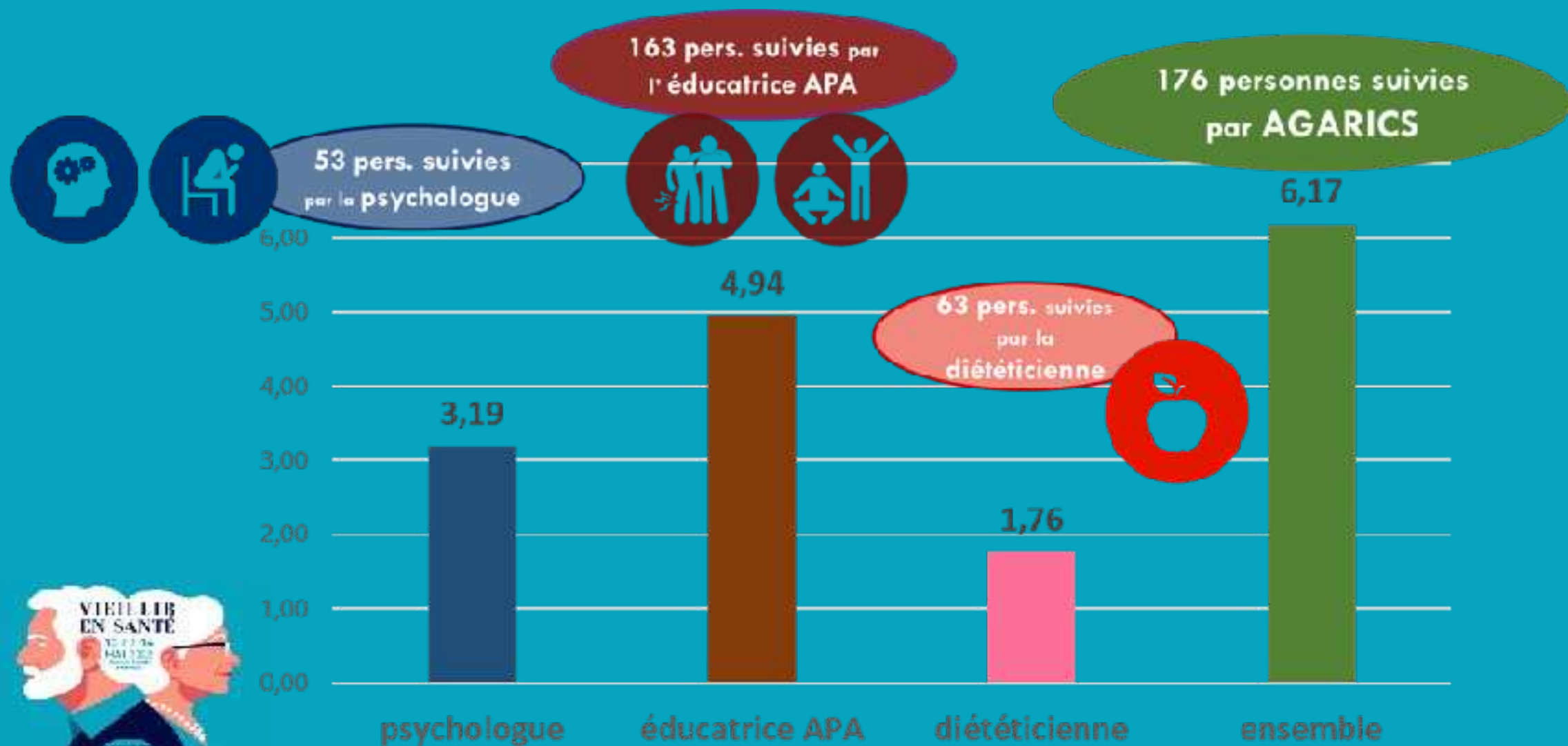
0,2 ETP



169 actes de psychologue



Nombre moyen d'interventions par personnes suivies



Quelques messages en guise de conclusion

- L'état de santé des personnes dépistées s'améliore suite aux interventions et aux préconisations faites par l'EMGT18 & AGARICS – constats lors des réévaluations des infirmières.
- Le travail en multimodalité apporte une vision globale ce qui optimise l'efficacité de la prise en charge
- L'accompagnement d'AGARICS permet un suivi régulier entre les réévaluations.
- Les transmissions et les staffs mensuels permettent de réévaluer nos pratiques et d'ajuster au besoin les objectifs et les actions.
- Notre souhait est de développer ce projet unique et innovant.