

PÔLE VIEILLISSEMENT

Vieillir ensemble, soigner chacun



Faculté de Médecine

Quelles missions pour l'infirmier en pratique avancée dans le repérage précoce de l'épuisement des proches aidants de personnes âgées ?

Mme Marie Lemaile

IPA

Pôle Vieillessement, CHU de Tours, Université de Tours, France

Liens d'intérêts

- Pas de conflits d'intérêts à déclarer

Contexte

Proche Aidant:

- Non professionnel
- Femme, proche de l'aidé, en activité ou jeune retraité
- Aide dans les actes de la vie quotidienne à un proche en perte d'autonomie du fait de l'âge ou d'un handicap.

Impacts:

- Sur la santé physique/ psychologique et sociale
- Risque d'épuisement ++

Recommandations:

- HAS : suivi annuel des aidants
- Peu connues et appliquées par les médecins généralistes

Contexte

IPA : Une nouvelle profession avec des compétences élargies

Prévention

dépistage

Clinique

Parcours
de soins

Évaluation

Suivi

Accompagnement

Approche
globale

Transversalité
coordination

Contexte

Question de recherche:

Quelles missions peut-on envisager pour les IPA dans le repérage précoce de l'épuisement des proches aidants de personnes âgées ?

Objectifs:

Principaux

- Exploration des **représentations des médecins généralistes** sur la thématique des proches aidants de personnes âgées
- **Accompagnement proposé**

Secondaire

- Identification de la **place et du rôle que les médecins généralistes envisageaient pour l'IPA** dans le repérage précoce de l'épuisement des proches aidants de personnes âgées

Méthode

Etude qualitative

- E n t r e t i e n s individuel semi-dirigés téléphoniques
- D é c l a r a t i o n CNIL et accord comité éthique

Population

- Médecins généralistes
- Département Indre-et Loire
- Exercice seul en cabinet ou en maison de santé pluridisciplinaire (MSP)
- Salariés ou libéraux

Analyse de données

- Codification des verbatims
- Catégorisation
- Mise en relation des données en thèmes et sous thèmes

Résultats

Profil des médecins généralistes

- Moyenne d'âge 43 ans
- Exercice majoritaire en MSP
- Sexe ratio 3,5

Entretiens

- 9 entretiens réalisés
- 4 grandes thématiques

Résultats

- Membre de la **famille**
- Aide auprès d'une **personne en perte d'autonomie**
- Personne **ressource**
- **Partenaire** de soins

Représentation des aidants

Repérage des signes d'épuisement

- **Instinctif**
- **Pas d'outils standardisés**
- **Recommandations** de bonnes pratiques **peu connues et peu appliquées**
- **Formation** au repérage **inexistante ou insuffisante**
- **Difficulté** **identification** des aidants
- Retentissement psychologique et physique repéré

Place et collaboration avec l'IPA

Accompagnement et coordination

- Nouveau **partenaire de soins envisagé**
- **Expertise/ressource**
- **Approche globale**
- **Repérage/suivi/**
- **Accompagnement**
- **Coordination** du parcours de soins transversalité

- **Médecin = rôle central** dans le repérage, l'information, l'orientation et l'**accompagnement des aidants**
- IDE = partenaire de soin privilégié
- **Difficulté d'identification** et de travail avec les partenaires de soins
- **Besoin d'une meilleure collaboration, coordination et accessibilité** dans les soins

Discussion

Forces

- La thématique du **repérage précoce** des aidants
- La thématique des **représentations des missions de l'IPA** et des perspectives de travail en collaboration médecins généraliste/IPA

Limites

- Contexte **Covid**: difficultés de recrutement et entretiens téléphoniques

Similarités avec la littérature

- Mêmes représentations des aidants et impact sur leurs santés
- Mêmes freins aux repérages précoces
- Mêmes besoins identifiés

Discussion

Perspectives de recherche:

Recherche qualitative

- Infirmiers libéraux
- Auxiliaires de vie
- Proches aidants

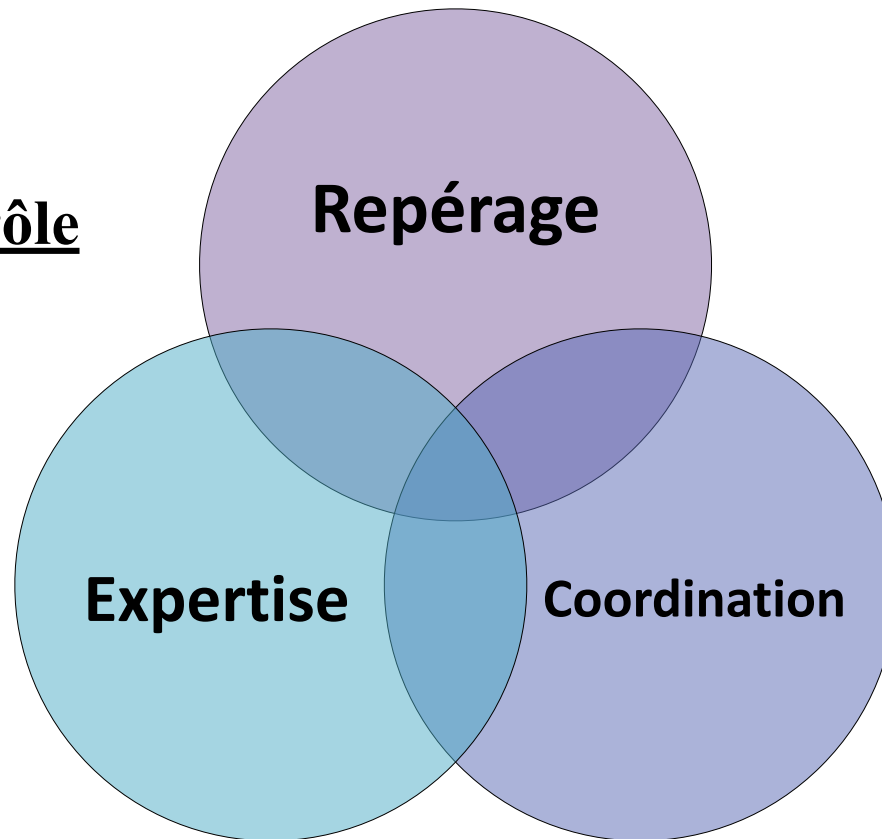
Recherche quantitative

- Médecins généralistes

Conclusion

L'IPA un professionnel **reconnu** par les médecins généralistes comme pouvant remplir **un rôle dans le repérage précoce de l'épuisement des proches aidants**.

L'IPA, un triple rôle



PÔLE VIEILLISSEMENT

Vieillir ensemble, soigner chacun



Faculté de Médecine

MERCI DE VOTRE ATTENTION

Mme Marie LEMAILE



m.lemaille@chu-tours.fr



[@GeriatrieTours](https://twitter.com/GeriatrieTours)