



Société de Gériatrie
de l'Ouest et du Centre

55^{es} JOURNÉES

de formation et de recherche
de GÉRONTOLOGIE
de l'Ouest et du Centre

Besoins et attentes des
personnes âgées en situation
de deuil non pathologique
face aux principes de
l'accompagnement médical
de cette situation : quels
enseignements ?

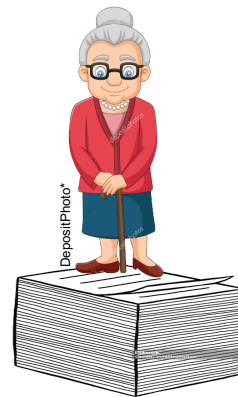
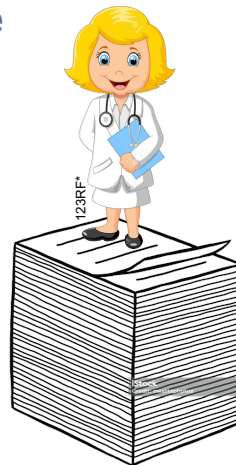
Dr MEIS Claire



14 -15
JUIN
2024
POITIERS

CONTEXTE : Le deuil au grand-âge

- Fréquent
 - Conséquences bio-psycho-sociales
- } accompagnement = enjeu de préservation de la santé
- Littérature ? restreinte, ancienne
 - Objectif : **comparer** les principes de l'accompagnement médical avec les **besoins** et **attentes** des personnes âgées



METHODOLOGIE : cadres théoriques

Principes d'accompagnement

- Prise de contact précoce
- Empathie clinique
- Incitation à exprimer et partager ses sentiments
- Réévaluation clinique



Soutiens (AFSOS)

- **Psychologique**
- Psychothérapeutique
- **Sociétal**
- Cultuel

Besoins (Henderson)

Communiquer, Agir selon ses croyances,
Se réaliser, Apprendre



Attentes (Thompson & Sunol)

Idéalisées, Pragmatiques,
Normées, Non formalisées

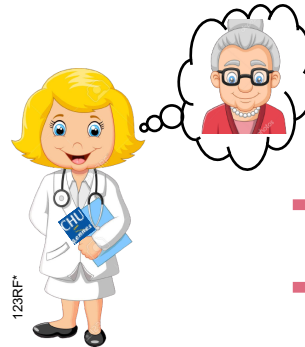


METHODOLOGIE : population et recrutement

- Age ≥ 75 ans
- Deuil d'un « être cher » depuis ≤ 12 mois



- Pôle de gériatrie
- Janvier à Avril 2023



- Troubles psychiatriques ?
- Troubles cognitifs ?

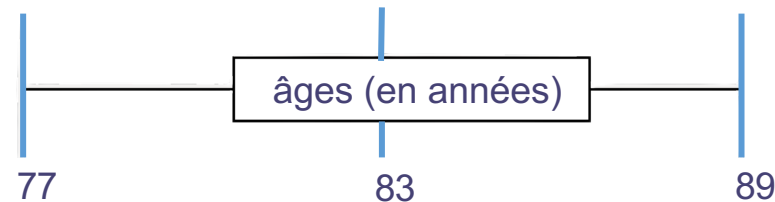
METHODOLOGIE : analyse entretiens semi-dirigés

- Guide d'entretien / inspiration phénoménologie
- Théorisation ancrée dans les faits (*Grounded theory*)



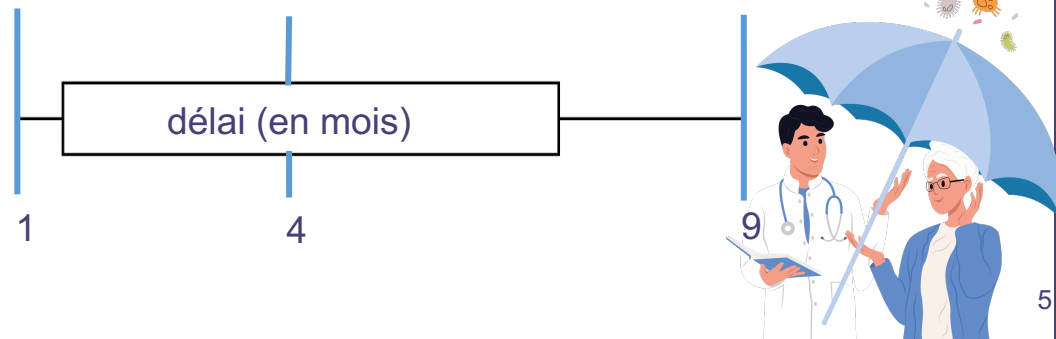
RESULTATS : population

- 10 femmes, 5 hommes
- 7/15 hospitalisés
- 2/15 à domicile, 6/15 en institution

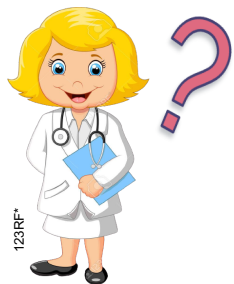


RESULTATS : entretiens

- Deuil du conjoint (11/15)
- Durée moyenne : 50 min.



PRINCIPE N°1 : Contact précoce avec l'endeuillé



attente

Comprendre pour donner du sens

PRINCIPE N°2 : Empathie clinique



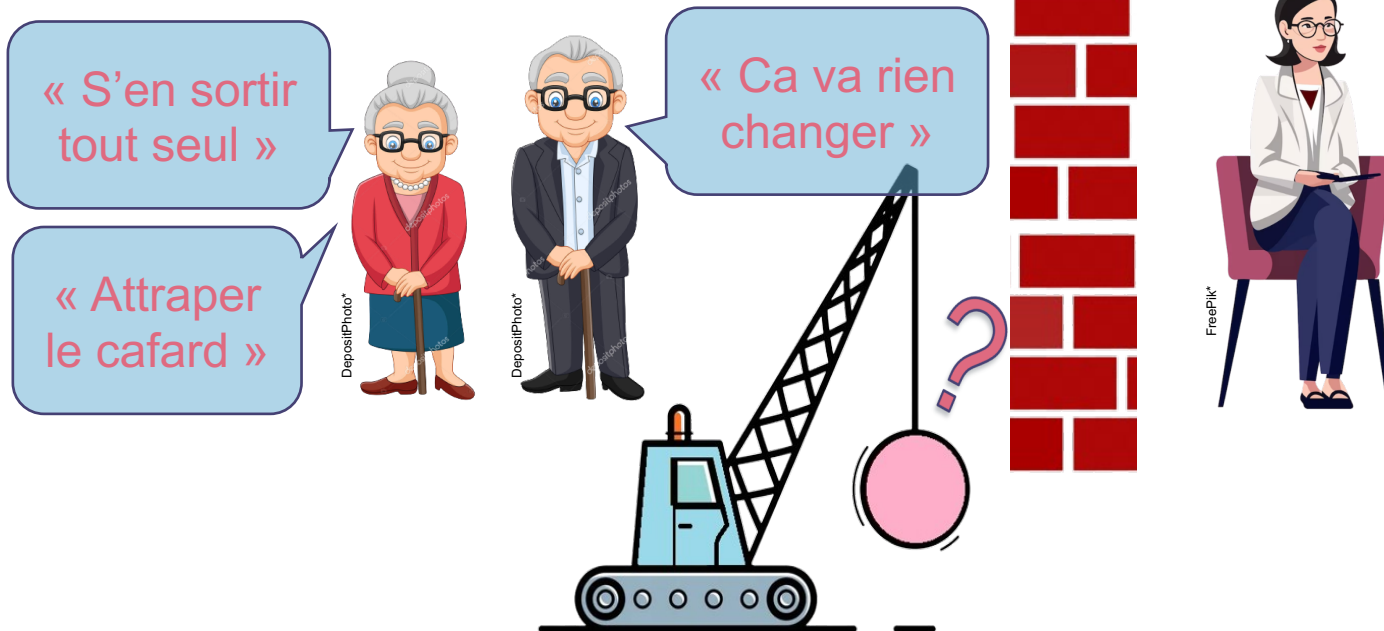
Je suis **et je reste**
un soutien
psychologique !

- Figure d'exemple
- Faciliter l'adhésion à d'autres soutiens



PRINCIPE N°3 : incitation à recourir à des soutiens

• Soutien psychologique



PRINCIPE N°3 : Incitation à recourir à des soutiens

• Soutien **sociétal**



Variété des acteurs, **mais aussi** : des besoins & attentes de leurs satisfactions

Caractéristiques d'intérêt de l'acteur de soutien sociétal

Intimité et nature de la relation avec l'endeuillé

Intimité et nature de la relation avec le défunt (ou absence de relation)

Expérience(s) de deuil antérieure(s)



PRINCIPE N°4 : Réévaluation clinique



attente



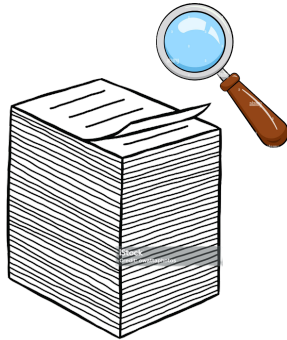
opposition

« Pourquoi faire ? »

→ fixer un objectif **collaboratif**

PRINCIPE N°5 : Reconnaissance de la menace pour l'indépendance et l'autonomie

Implicite ?



Invisibilisé



MESSAGES PRINCIPAUX

- Prendre contact précocement
- Repérer les croyances & préjugés
- Collaborer dans la formulation des attentes & besoins
- Inciter la diversification des acteurs de soutien sociétal
- S'engager pour le respect de l'autonomie et la lutte contre la dépendance

